

**NÁVRH**

na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle vyhlášky MŠMŠ SR 80/1991 Zb. z 30.januára 1991, druhá časť, §8 odsek 1 a úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 - B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti uverejnenej v čiastke 32/1981 Zb.

Meno a priezvisko žiaka: _____	
Dátum narodenia: _____	Trieda: _____
Bydlisko: _____	
Diagnóza: _____	Zdravotná skupina: _____
Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy	
od: _____ do: _____	
Odporúčané preradenie na osobitnú telesnú výchovu	
od: _____ do: _____	
a) odporúčané cvičenia: _____	
b) neodporúčané cvičenia: _____	
V _____ dňa _____	
Pečiatka a podpis lekára	

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní na veľkú telesnú námahu).	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddeleniach telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej telesnej výchovy.