

VIDEOHRY

STRAŠIAK ALEBO UŽITOČNÝ NÁSTROJ?

Predovšetkým platí, že žiadne rady a pravidlá nie sú nikdy univerzálne. Okrem toho, treba zohľadňovať vývinové špecifiká detí a preto niektoré rady budú lepšie fungovať v prípade menších detí, ale u tínedžerov môžu mať úplne opačný efekt. Cieľom je nastaviť myseľ na premýšľanie o zmysle pravidiel, pričom tieto sa snažíme nastavovať spolu s deťmi.

 **Mgr. Michal Božík**

- Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie; Vícatá.sk



"Desatoro" rád pre rodičov, ako sa hrať s deťmi videohry a nastavovať pravidlá

1 Nemajte voči hrám predsudky

Neodmietajte ich a priori, ale uvažujte o tom, čo znamenajú v živote vašich detí alebo v dnešnom svete a akou súčasťou kultúry sú.

3 Zaujímajte sa o obsah

nielen v zmysle, ktorá hra je vhodná pre vaše dieťa, ale riešte aj to, čo môže hra rozvíjať, akú môže mať pridanú hodnotu. Rozpoznať kvalitnú hru je náročné.

5 Každé dieťa je individuálne

Najjednoduchším parametrom je samozrejme vek dieťaťa, ktorý je dobrým vodítkom k tomu, aké hry vášmu dieťaťu vybrať a ako dlho sa môže hrať. Okrem toho treba ale zväžiť aj iné faktory.

7 Hrajte sa spolu s dieťaťom

a ak vás hry nebavia, tak aspoň prejavte záujem o to, čo na nich zaujíma vaše dieťa.

9 Nezameriavajte sa iba na videohry, nastavte si pravidlá pre digitálne technológie a obrazovky všeobecne

- televízia, počítače, herné konzoly tablety, smartfóny a kto vie čo bude ďalej?

2 Neriešte iba čas strávený pred obrazovkou

- je to len jedna premenná z viacerých, ktoré sú podstatné.

4 Okrem obsahu je dôležitý aj kontext, v ktorom sa hranie odohráva,

najmä priestorový a časový.

6 Nastavujte a dodržiavajte pravidlá spoločne,

nehádzte ich iba na vaše deti len tak, bez diskusie.

8 Dôvera je dôležitá

a možno aj dôležitejšia, ako ste si doteraz mysleli.

10 Nemusíte mať dokonalé pravidlá a za každú cenu ich vždy dodržať

Rodičovstvo je náročná činnosť, a tak nebuďte na seba a rovnako aj na svoje deti príliš prísni.

